7.2.1 BEST PRECTICE - 2 **YOGA**

Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨

# યોગા અહેવાલ – ૨૦૨૩-૨૪

"સામૂહિક સૂર્યનમસ્કાર" કાર્યક્રમ અહેવાલ

ગુજ.સરકારના ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનર અને હે.ઉ.ગુ.યુનિ.NSS વિભાગની સૂચના અનુસાર શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ,વડાલીના રમતગમત,NSS અને NCC વિભાગના સંયુક્ત ઉપક્રમે તા.૧૭/૦૬/૨૦૨૩ નારોજ સામૂહિક સૂર્યનમસ્કારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.જેમાં કોલેજના શૈક્ષણિક અને બિનશૈક્ષણિકસ્ટાફના તમામ સભ્યોએ જોડાઈને સૂર્યનમસ્કારકર્યા હતા. જેમાં યોગ શિક્ષક તરીકે કોલેજના પ્રા.ડૉ.ટી.ડી.પટેલે જવાબદારી નિભાવી હતી.જયારે વાવાઝોડાની પરિસ્થિતિને કારણે વિદ્યાર્થીઓએ ઘરે રહીને સૂર્યનમસ્કારકર્યા હતા.સમગ્ર કાર્યક્રમના આયોજનમાં પ્રિ.એન.આર.પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ કોલેજ નોડલ ઓફિસરપ્રા.એ.પી.રાઠોડ,શા.શિ.અધ્યાપક શ્રી ડૉ.જી.એ.દેસાઈ, એન.સી.સી.ઓફિસરપ્રા.બી.ડી.પટેલ, ડૉ.ડી.એ.પટેલએફરજ બજાવીને કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો.જેઓને કેળવણી મંડળના પ્રમુખશ્રી તખતસિંહ હડીયોલ, મંત્રીશ્રી અમૃતભાઈ દેસાઈ તથા કારોબારી સભ્યોએ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

સૂર્યનમસ્કારફોટો

બી.સી.શાહ આર્ટસ કોલેજ,વડાલી
"વર્લ્ડ યોગ ડે ઉજવણી"કાર્યક્રમઅંગે સૂચના

કોલેજનાતમામ શૈક્ષણિકઅને બિનશૈક્ષણિક કર્મચારીમિત્રો તથાવિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને જણાવવાનુંકે આપણી કોલેજમાંગુજ.સરકારશ્રીના પરિપત્ર અનુસાર તા.૧૭/૦૬/૨૦૨૩ ના રોજ સવારે ૭.૩૦કલાકે"સામુહિક સૂર્યનમસ્કાર" અને તા.૨૧/૦૬/૨૦૨૩નારોજ સવારે ૭.૩૦કલાકે "વર્લ્ડ યોગ ડે" ઉજવણીના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.જેમાં તમામને સમયસર હોલમાંહાજર રહેવા વિનંતી છે.

Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by
**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨

<u>"વર્લ્ડ યોગ દિવસ" ઉજવણી કાર્યક્રમ અહેવાલ</u>

શેઠશ્રીબી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ,વડાલી દ્વારા ગુજ.સરકારના ઉચ્ચશિક્ષણ વિભાગની સૂચના અનુસાર તા: ૨૧મી.જૂન ૨૦૨૩ના રોજ "વર્લ્ડ યોગ દિવસ"ની ઉજવણીનાકાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાંઆવ્યું હતું.જેમાં સરળ કસરતો,વિવિધ આસનો, પ્રાણાયામ,ૐકાર મંત્ર અને સૂર્યનમસ્કારજેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરવામાંઆવી હતી.આ કાર્યક્રમમાં કોલેજના તમામ શૈક્ષણિકઅને બિનશૈક્ષણિક સ્ટાફનાકુલ૨૨ કર્મચારિયો તથા૮૦વિદ્યાર્થીઓ સાથે મળીને કુલ ૧૦૨ સંખ્યાએ હાજર રહી ભાગ લીધો હતો.જેમાં યોગ શિક્ષક તરીકે કોલેજના

પ્રા.ડૉ.ટી.ડી.પટેલે જવાબદારી નિભાવી હતી.સમગ્ર કાર્યક્રમના આયોજનમાં પ્રિ.એન.આર.પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ કોલેજ નોડલ ઓફિસરપ્રા.એ.પી.રાઠોડ,શા.શિ.અધ્યાપક શ્રી ડૉ.જી.એ.દેસાઈ, એન.સી.સી.ઓફિસર પ્રા.બી.ડી.પટેલ, ડૉ.ડી.એ.પટેલ એફરજ બજાવીને કાર્યક્રમ ને સફળ બનાવ્યો હતો.જેઓને કેળવણી મંડળના પ્રમુખશ્રી તખતસિંહ હડીયોલ,મંત્રીશ્રી અમૃતભાઈ દેસાઈ તથા કારોબારી સભ્યોએ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

Student List of World Yoga day Celebration Program

| Sr.No. | RollNo | StudentName | Gender | Semester |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 04 | ThakaradaAnishabenIshvarji | Female | Sem - 3 |
| 2 | 180 | VanjaraNikitabenIshvarbhai | Female | Sem - 3 |
| 3 | 214 | SagarTanhabenMaganbhai | Female | Sem - 3 |
| 4 | 96 | PathanNazimabanuFirojkhan | Female | Sem - 3 |
| 5 | 190 | MemonSujanbanuMahamadharun | Female | Sem - 3 |
| 6 | 16 | ChaudharyBipashaKanubhai | Female | Sem - 3 |
| 7 | 183 | ChaudhariSaxibenDineshbhai | Female | Sem - 3 |
| 8 | 08 | ChaudharyManishabenIshvarbhai | Female | Sem - 3 |
| 9 | 14 | ChaudhariPallavibenJigneshkumar | Female | Sem - 3 |
| 10 | 209 | SagarPunambenPravinbhai | Female | Sem - 3 |
| 11 | 79 | ChaudharyShrushtibenRameshbhai | Female | Sem - 3 |
| 12 | 211 | SagarSapanabenRameshbhai | Female | Sem - 3 |
| 13 | 120 | VarmaPriyankabenNatubhai | Female | Sem - 3 |
| 14 | 181 | VankarHanibenHarshdev | Female | Sem - 3 |
| 15 | 43 | ChenavaJinalbenFulabhai | Female | Sem - 3 |
| 16 | 15 | ChaudhariSakshibenGovindbhai | Female | Sem - 3 |
| 17 | 50 | ParmarBhumibenManilal | Female | Sem - 3 |
| 18 | 142 | MemonAyamanbanuSaifuddin | Female | Sem - 3 |
| 19 | 11 | ChauhanKetnabaJitendrasinh | Female | Sem - 5 |
| 20 | 225 | Kodaravi DevikaShivsinh | Female | Sem - 5 |
| 21 | 89 | ThakaradaAashabahenBaldevbhai | Female | Sem - 5 |
| 22 | 24 | VankarVaishalibenJayantibhai | Female | Sem - 5 |
| 23 | 126 | RabariKakubenMaherajbhai | Female | Sem - 5 |
| 24 | 13 | VanjaraNehabenIshvarbhai | Female | Sem - 5 |
| 25 | 138 | PatelKomalben Kamleshbhai | Female | Sem - 5 |
| 26 | 297 | RabariGeetabenNetiram | Female | Sem - 5 |
| 27 | 163 | SagarRadhabenNaranbhai | Female | Sem - 5 |
| 28 | 279 | SolankiSushmakuvarbaBabusinh | Female | Sem - 5 |
| 29 | 68 | VaghelaBhavinkumarAshokbhai | Male | Sem - 3 |
| 30 | 03 | SagarPravinbhaiDahyabhai | Male | Sem - 3 |
| 31 | 185 | ChauhanAnkitkumarKaluji | Male | Sem - 3 |
| 32 | 97 | PrajapatiSatykumarRameshbhai | Male | Sem - 3 |
| 33 | 252 | RavalKartikPrabhubhai | Male | Sem - 3 |
| 34 | 31 | SelatAmanSalimbhai | Male | Sem - 3 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35 | 07 | DesaiKamleshbhaiSomabhai | Male | Sem - 3 |
| 36 | 10 | SagarHardikkumarAshokbhai | Male | Sem - 3 |
| 37 | 258 | MakvanaYuvrajRamanbhai | Male | Sem - 3 |
| 38 | 73 | ChampavatYuvarajsinhJagatsinh | Male | Sem - 3 |
| 39 | 111 | ThakardaPareshkumarSureshji | Male | Sem - 3 |
| 40 | 13 | ChampavatKrishnpalsinhNarpatsinh | Male | Sem - 3 |
| 41 | 200 | SagarChiragkumarIshvarbhai | Male | Sem - 3 |
| 42 | 18 | ChaudharyRohankumarKanubhai | Male | Sem - 3 |
| 43 | 223 | ThakardaAshikkumarIshvarji | Male | Sem - 3 |
| 44 | 25 | PatelMananVishnukumar | Male | Sem - 3 |
| 45 | 30 | RamlavatHarshrajsinhVijaysinh | Male | Sem - 3 |
| 46 | 257 | VaghelaKuldipsinhBhupatsinh | Male | Sem - 3 |
| 47 | 32 | SolankiMilankumarRameshbhai | Male | Sem - 3 |
| 48 | 101 | SagarAnilkumarJayantibhai | Male | Sem - 3 |
| 49 | 37 | ChaudhariAdityakumarKanubhai | Male | Sem - 3 |
| 50 | 203 | SagarGautamkumarRameshbhai | Male | Sem - 3 |
| 51 | 39 | ChaudharyRohankumarKanubhai | Male | Sem - 3 |
| 52 | 255 | ThakardaArjunbhaiRameshbhai | Male | Sem - 3 |
| 53 | 44 | DabhiMayurkumarBabubhai | Male | Sem - 3 |
| 54 | 02 | SagarJaydeepKodarbhai | Male | Sem - 3 |
| 55 | 48 | PandyaPankajkumarBharatbhai | Male | Sem - 3 |
| 56 | 53 | ParmarSujalkumarAlpeshkumar | Male | Sem - 3 |
| 57 | 207 | SagarKrunalkumarKumudbhai | Male | Sem - 3 |
| 58 | 251 | RavalJaypalkumarPrabhubhai | Male | Sem - 3 |
| 59 | 296 | RahevarDharmrajsinhPravinsinh | Male | Sem – 5 |
| 60 | 119 | SagarHareshkumarPravinbhai | Male | Sem – 5 |
| 61 | 18 | PrajapatiSachinbhaiDharmabhai | Male | Sem – 5 |
| 62 | 207 | PatelVishalkumar Kiritbhai | Male | Sem – 5 |
| 63 | 05 | ParamarBharatsinhDipsinh | Male | Sem – 5 |
| 64 | 101 | ParamarBhaveshkumarKanubhai | Male | Sem – 5 |
| 65 | 02 | KhantAnandkumarNatvarbhai | Male | Sem – 5 |
| 66 | 311 | PatelSachinkumarGanpatbhai | Male | Sem – 5 |
| 67 | 284 | BaradVikramkumar Hargovinddas | Male | Sem – 5 |
| 68 | 14 | RabariPareshkumarAmrutbhai | Male | Sem – 5 |
| 69 | 165 | VaghelaRajpalsinhVijaysinh | Male | Sem – 5 |
| 70 | 08 | RabariIshvarbhaiLaljibhai | Male | Sem – 5 |
| 71 | 128 | SagarKamleshkumarBadarbhai | Male | Sem – 5 |
| 72 | 16 | DabhiRahulsinhBhupatsinh | Male | Sem – 5 |
| 73 | 305 | PatelMadhavkumarJitendrabhai | Male | Sem – 5 |
| 74 | 293 | BhambhiChintanMohanbhai | Male | Sem – 5 |
| 75 | 106 | HadaCharansinhLalsinh | Male | Sem – 5 |
| 76 | 20 | ChauhanSatypalsinhjiKaransinh | Male | Sem – 5 |
| 77 | 203 | SagarVipulkumarBabubhai | Male | Sem – 5 |
| 78 | 28 | KhantArvindbhaiRamanbhai | Male | Sem – 5 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 79 | 31 | RabariBhavesh Malabhai | Male | Sem – 5 |
| 80 | 176 | NayiRushikumarYogeshbhai | Male | Sem – 5 |

World Yoga day – 2023/24

શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટસ કોલેજ,વડાલી
"યોગ અને પ્રાણાયામ અવેરનેસ"કાર્યક્રમઅંગે સૂચના

કોલેજનાતમામ શૈક્ષણિકઅને બિનશૈક્ષણિક કર્મચારીમિત્રો તથાવિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને જણાવવાનુંકે આપણી કોલેજમાંભારત સરકારના આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા યોગ,આહાર અને આયુર્વેદ વિશેનાજાગૃતિ અભિયાન કાર્યક્રમ અંતર્ગતતા- ૨૬/૦૬/૨૦૨૩ થી સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન કોલેજની દિનચર્યાની શરૂઆત દરરોજ સવારે૨૦ મિનીટ"યોગ,પ્રાણાયામ અને પ્રાર્થના"થી થાયએ રીતે આયોજન કરવામાં આવેલ છે.જેમાં તમામનેસવારે ૭.૩૦ કલાકે સમયસર હોલમાંહાજર રહેવા વિનંતી છે.

સોશિયલઅવેરનેસ પ્રોગ્રામ
" યોગ અને પ્રાણાયામઅવેરનેસ પ્રોગ્રામ અહેવાલ"

ભારતસરકારના આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા યોગ,આહાર અને આયુર્વેદ વિશેનાજાગૃતિ અભિયાન અંતર્ગત શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટસ કોલેજ,વડાલીના રમતગમત વિભાગ અનેIQAC સેલ દ્વારા કોલેજના તમામ કર્મચારીઓ તથા વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનો આ બાબતે જાગૃત થાય તે માટે તા-૨૬/૦૬/૨૦૨૩ થીસમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન કોલેજની દિનચર્યાની શરૂઆતદરરોજ સવારે૨૦ મિનીટ"યોગ,પ્રાણાયામ અને પ્રાર્થના"થી થાયએ રીતે આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમાંહળવી કસરતો,યોગાસન,પ્રાણાયામ,સૂર્યનમસ્કારઅનેૐકાર મંત્રવગેરેનું પ્રેક્ટીકલ નિદર્શન કરવામાં આવતું હતુંઅને ત્યારબાદપ્રાર્થના અનેતેનાથી થતા ફાયદાઓ, પોષ્ટિક આહાર અને આયુર્વેદનું જીવનમાં મહત્વ વિશે માહિતગાર કરવામાં આવતા હતા.સમગ્ર કાર્યક્રમના આયોજનમાં કોલેજના પ્રિ.ડૉ.એન.આર.પટેલ સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ યોગ શિક્ષક તરીકે કોલેજનાપ્રા.ડૉ.ટી.ડી.પટેલ,પ્રા.ડૉ.જી.એ.દેસાઈ,પ્રા.ડૉ.ડી.એ.મહેતા,પ્રા.ડૉ.ડી.એ.પટેલઅનેપ્રા.એ.પી.રાઠોડએ જવાબદારી નિભાવી હતી.

યોગા અને પ્રાણાયામ અવેરનેસ કાર્યક્રમના ફોટા

Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨

શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટસ કોલેજ,વડાલી
"યોગા ટીચર ટ્રેઈનીંગ પ્રોગ્રામ" અંગે સૂચના

આથી કોલેજના તમામ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને જણાવવાનું કેચાલુ સાલે ગુજ.સરકારના યુવક સેવા સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિ વિભાગના યોગા વિકાસ બોર્ડ દ્વારા સમાજમાં આરોગ્ય વિષે સભાનતા કેળવાય અને સાથે-સાથે રોજગારી પણ મળી રહે તે માટે જુદા-જુદા કાર્યક્રમ અમલમાં મુકવામાં આવેલા છે.તેમાંનો એક કાર્યક્રમ વિદ્યાર્થીઓમાં સોફ્ટસ્કીલ અને રોજગારી મેળવી શકાય તે માટેનો "યોગા ટીચર ટ્રેઈનીંગ પ્રોગ્રામ"આગામી દિવસોમાં શરુ થઇ રહ્યો છે.

આ કાર્યક્રમ આપણી કોલેજ શરુ કરવા જઈ રહી છે.જેમાં દરરોજના બે કલાક એમ કુલ ૮૦ કલાકની પ્રેકટીસ કરવી જરૂરી છે. જેમાં હળવી કસરતો,વિવિધ આસનો,પ્રાણાયામ,ૐકારમંત્ર,સૂર્યનમસ્કાર વગેરેનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવશે.અને છેલ્લે કોલેજ દ્વારા તેની પ્રેકટીકલપરીક્ષા લેવામાં આવશે તથાગુજ.સરકારના યોગા વિકાસ બોર્ડ દ્વારા ઓનલાઈનપરીક્ષા લેવામાં આવશે.જેમાં વિદ્યાર્થી પાસ થાય ત્યારે તેને ગુજ.સરકારના યુવક સેવા સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિ વિભાગદ્વારા"યોગા ટીચર"તરીકેનું પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે.આ પ્રમાણપત્ર મેળવ્યા બાદ વિદ્યાર્થી પોતે "યોગા ટીચર"તરીકેકામ કરી શકશે અને તે પોતે પોતાના ગામમાં,આજુબાજુની

સ્કૂલમાં,કોલેજમાં એવી રીતે કોઈપણ જગ્યાએ ઓછામાં ઓછા ૧૦ સંખ્યાનું રજીસ્ટ્રેશન કરીને પોતાનું સેન્ટર શરુ કરી સરકારશ્રીના નિયમ મુજબ દર મહીને ૩૦૦૦/-રૂપિયા ઘર બેઠા કમાઈ શકશે.આ કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા ઈચ્છતા વિદ્યાર્થીઓએ પોતાના નામ પ્રા.ડૉ.ટી.ડી.પટેલ અને પ્રા.ડૉ.જી.એ.દેસાઈ ને નોધાવી લેવા.

અભ્યાસક્રમ:

(૧) હળવી કસરતો:- સ્ટેન્ડિંગ જોગીંગ-રનીંગ,વોર્મ અપ,વિવિધ રોટેસન,સ્ટ્રેચિંગ એકસરસાઈઝ.
(૨) પ્રાણાયામ:-અનુલોમ-વિલોમ,કપાલભાતી,સીત્કારીપ્રાણાયામ.
(૩) આસન:- પશ્ચિમોતાનાસન, સર્વાંગાસન, પૂર્ણ ધનુરાસન, કર્ણપીડાસન, મયુરાસન, સેતુબંધ સર્વાંગાસન,પૂર્ણપવ્નબકાસન, સલભાસન, નટરાજ આસન, રૂસીકાસન, ચક્રાસન, તીતીભાસન, મત્સ્યેન્દ્રાસન.
(૪) સૂર્યનમસ્કાર અનેૐકાર મંત્ર.
(૫) ષટકર્મ:- જલનેતી,સૂત્રનેતી,ધોતી,નૌલી,કેથેટર


Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨


<u>સમયપત્રક</u>

| તારીખ | સમય | વિષય | તજજ્ઞ નું નામ |
|---|---|---|---|
| ૦૧/૦૯/૨૦૨૩ થી ૨૧/૧૦/૨૦૨૩ | ૭ થી ૯ | પ્રેકટીકલ અને વ્યાખ્યાન | ૧. કું.રૂપલબેન વાગડિયા<br>૨. કું. હર્ષિદાબેન ભૂંગળ |

૨૩/૧૦/૨૦૨૩ થી ૩૦/૧૦/૨૦૨૩ સવારે ૭.૩૦ થી ૮.૩૦
સાંજે ૬ થી ૭ પ્રેકટીકલ અને વ્યાખ્યાન ગુજરાત યોગ બોર્ડ દ્વારા ઓનલાઈન તજજ્ઞ અને ઓડિયો-વિડિયો વિઝ્યુઅલ પ્રોગ્રામ દ્વારા

૦૭/૧૧/૨૦૨૩ ઓનલાઈન પરીક્ષા ગુજરાત યોગ બોર્ડ દ્વારા ઓનલાઈન

Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨

## "યોગા ટીચર ટ્રેઈનીંગ પ્રોગ્રામ"અહેવાલ

ગુજ.સરકારના યુવક સેવા સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિ વિભાગના યોગા વિકાસ બોર્ડ દ્વારા શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ,વડાલીના સહયોગથી તા:૦૧/૦૯/૨૦૨૩ થી ૩૦/10/૨૦૨૩ દરમ્યાન કુલ બે મહિના સુધી "યોગા ટીચર ટ્રેઈનીંગ પ્રોગ્રામ"દ્વારા એક સર્ટીફીકેટ કોર્ષ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.જેમાં ભાઈઓઅને બહેનો મળીને કુલ26તાલીમાર્થીઓએ રજીસ્ટ્રેશન કર્યું હતું.આ કાર્યક્રમમાં ગુજ.રાજ્ય યોગ બોર્ડની ગાઈડલાઈન મુજબ ૮૦ (એંસી) કલાકની તાલીમમાં વિવિધ હળવી કસરતો,આસનો,પ્રાણાયામ,સૂર્યનમસ્કાર,ષટકર્મ,ૐકારમંત્ર વગેરેની તાલીમનીસાથે સાથે યોગ શિક્ષક દ્વારા વ્યાખ્યાનોયોજાયા હતા.ત્યારબાદ એક અઠવાડિયા સુધી દરરોજ સવાર-સાંજ એક-એક કલાક ગુજ.યોગ બોર્ડ દ્વારા આપવામાં આવેલ લિંક દ્વારા ઓનલાઈન તાલીમ અને વ્યાખ્યાન આપવામાં આવ્યા હતા.છેલ્લે દરેક વિદ્યાર્થીની ઓનલાઈન પરીક્ષા લેવામાં આવી હતી.જેમાં કુલ ૨૧ તાલીમાર્થીઓએ સફળતાપૂર્વક કોર્ષ પૂર્ણ કરી સર્ટિફિકેટ મેળવ્યા હતા.

આ કાર્યક્રમમાં યોગપ્રશિક્ષક તરીકે કોલેજનીભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીની કું.રૂપલબેન આર.વાગડિયા એ જવાબદારી નિભાવી હતી.સમગ્ર કાર્યક્રમના આયોજનમાં પ્રિ.ડૉ.એન.આર.પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ પ્રા.ડૉ.જી.એ.દેસાઈ અને પ્રા.ડૉ.ટી.ડી.પટેલે જવાબદારી નિભાવી હતી.સફળતા મેળવનાર તમામ વિદ્યાર્થીઓને કોલેજના આચાર્યશ્રી તથા સ્ટાફમિત્રો અને કેળવણી મંડળના પ્રમુખશ્રી તખતસિંહજી હડિયોલ,મંત્રીશ્રી અમૃતભાઈ દેસાઈ તથા કારોબારી સભ્યશ્રીઓએ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨

શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટસ કોલેજ,વડાલી
" ફેકલ્ટી ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામ " અંગે સૂચના

કોલેજના તમામ શૈક્ષણિક અને બિનશૈક્ષણિક કર્મચારીમિત્રોને જણાવવાનું કે આપણી કોલેજનારમતગમત વિભાગ અને IQAC સેલ દ્વારા"ફેકલ્ટી ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામ"અંતર્ગતતા.૨૪/૦૭/૨૦૨૩ થી ૦૯/૦૮/૨૦૨૩દરમ્યાન(સવારે ૭.૦૦ થી ૦૯.૦૦ કલાક સુધી)"યોગ અને આયુર્વેદ અવેરનેસ પ્રોગ્રામ" નું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.જેમાં તમામને સમયસર હોલમાં હાજર રહેવા વિનંતી છે.

અભ્યાસક્રમ:

યોગ અને આયુર્વેદ અવેરનેસ પ્રોગ્રામ :

(૧) હળવી કસરતો:- સ્ટેન્ડિંગ જોગીંગ-રનીંગ,વોર્મ અપ,વિવિધ રોટેસન,સ્ટ્રેચિંગ એકસરસાઈઝ.
(૨) આસન :- પદ્માસન,સવાસન,પવનમુક્તાસન,સેતુકાસન,આકર્ણધનુરાસન,ભુજંગાસન.
(૩) પ્રાણાયામ :- અનુલોમ-વિલોમ,કપાલભાતી,સીત્કારી પ્રાણાયામ,ૐકાર મંત્ર.
(૪) સૂર્યનમસ્કાર :- સૂર્યનમસ્કાર ના દરેક સ્ટેપમાં બોલાતા મંત્રો/શ્લોકો
(૫) પોષ્ટિક આહાર:- (સમતોલ આહાર):-પ્રોટીન,કાર્બોહાઈડ્રેટ પદાર્થ, ચરબી,વિટામીન,ક્ષાર, પાણીવગેરેનું શરીર માં પ્રમાણ
(૬) આયુર્વેદ:- વાયુ,પિત્ત,કફ થવાના કારણો અને તેના ઉપાયો.

<u>સમયપત્રક:</u>

| તારીખ | સમય | વિષય | યોગ શિક્ષક/તજજ્ઞ નું નામ |
|---|---|---|---|
| ૨૪/૦૭/૨૦૨૩ | ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ | પ્રેક્ટીકલ | ડૉ.ટી.ડી.પટેલ |
| | ૮.૦૦ થી ૯.૦૦ | યોગ નું જીવનમાં મહત્વ વિષે વ્યાખ્યાન | ડૉ.ટી.ડી.પટેલ |
| ૨૫/૦૭/૨૦૨૩ | ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ | પ્રેક્ટીકલ | કું.રૂપલબેન વાગડિયા |
| | ૮.૦૦ થી ૯.૦૦ | વિવિધઆસનોના ફાયદા | કું.રૂપલબેન વાગડિયા |
| ૨૬/૦૭/૨૦૨૩ | ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ | પ્રેક્ટીકલ | ડૉ.ટી.ડી.પટેલ |
| | ૮.૦૦ થી ૯.૦૦ | પ્રાણાયામ થી થતા ફાયદા | ડૉ.ટી.ડી.પટેલ |
| ૨૭/૦૭/૨૦૨૩ | ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ | પ્રેક્ટીકલ | ડૉ.ડી.એ.મહેતા |
| | ૮.૦૦ થી ૯.૦૦ | ૐકાર મંત્રના ફાયદા | ડૉ.ડી.એ.મહેતા |
| ૨૮/૦૭/૨૦૨૩ | ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ | પ્રેક્ટીકલ | કું.હર્ષિદાબેન ભૂંગળ |

૮.૦૦ થી ૯.૦૦ સૂર્યનમસ્કારના દરેક સ્ટેપમાં બોલાતા મંત્રો/શ્લોકો અને તેનું મહત્વ
કું.હર્ષિદાબેન

૨૯/૦૭/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ડી.એ.પટેલ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ અષ્ટાંગ યોગમાં યમ,નિયમ,આસનનું મહત્વ ડૉ.ટી.ડી.પટેલ

૩૧/૦૭/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ટી.ડી.પટેલ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ અષ્ટાંગ યોગમાં પ્રાણાયામ,પ્રત્યાહાર,ધારણાનું મહત્વ ડૉ.ટી.ડી.પટેલ

૦૧/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ડી.એ.મહેતા
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ અષ્ટાંગ યોગમાં ધ્યાન ધરવાની રીતો ડૉ.ડી.એ.મહેતા

૦૨/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.જી.એ.દેસાઈ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ જીવનમાં સમતોલ આહારનું મહત્વ
ડૉ.જી.એ.દેસાઈ

૦૩/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ડી.એ.પટેલ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ શરીરમાં વાયુ,પિત્ત,કફપ્રકૃતિનું અસંતુલન થવાના કારણો અને તેનાથી થતારોગો ડૉ.જી.એ.દેસાઈ

૦૪/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ડી.એ.મહેતા
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ શરીરમાંવાયુ,પિત્ત,કફનું નિયમન અને તેની આયુર્વેદિક સારવાર
ડૉ.ડી.એ.મહેતા

૦૫/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ટી.ડી.પટેલ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ યોગ,આહારઅનેઆયુર્વેદના સમન્વય સાથે રોગમુક્ત શરીરની કલ્પના ડૉ.ટી.ડી.પટેલ

૦૭/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ડી.એ.મહેતા
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ સર્વ રોગોની એક દવા એટલે યોગ, આહાર અને આયુર્વેદ. ડૉ.ડી.એ.મહેતા

૦૮/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ટી.ડી.પટેલ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ યોગ,આહાર અને આયુર્વેદ થકી નીરોગી શરીર ડૉ.ટી.ડી.પટેલ

૦૯/૦૮/૨૦૨૩ ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ પ્રેક્ટીકલ ડૉ.ટી.ડી.પટેલ
૮.૦૦ થી ૯.૦૦ રોગ અને પ્રાથમિક સારવાર ડૉ.જી.એ.દેસાઈ

List of Participate Employee

| Sr.No. | Name of Employee | Designation |
|---|---|---|
| 1 | Dr. Nareshbhai R. Patel | Principal |
| 2 | Dr. Tulsidas D. Patel | Associate Professor |
| 3 | Dr. Jasarajbhai G. Chaudhari | Associate Professor |
| 4 | Dr. Prabhudas R. Patel | Associate Professor |
| 5 | Dr. Dharmesh A. Mehta | Associate Professor |
| 6 | Pro. Rushikesh R. Joshi | Associate Professor |
| 7 | Dr. Gandabhai A. Desai | Associate Professor |
| 8 | Dr. Divyaben A. Patel | Assistant Professor |
| 9 | Pro. Arti Parag Rathod | Assistant Professor |
| 10 | Pro. Bhupatbhai D. Patel | Assistant Professor |
| 11 | Pro. Mahendrasinh C. Rahevar | Assistant Professor |
| 12 | Dr. Shaileshbhai D. Tabiyar | Assistant Professor |

13 Dr. Priyankaben S. Patel Assistant Professor
14 Pro. Shaileshbhai A. Vaghela Assistant Professor
15 Dr. Maganbhai H. Desai Librarian
16 Pro. Kavanbhai Patel Assistant Professor
17 Pro.Bhargavbhai Joshi Assistant Professor
18 Shri Bachubhai V. Damor Senior Clark
19 Shri Dhulabhai C. Patel Junior Clark
20 Shri Kalpeshbhai J. Patel Peon
21 Smt.Ramilaben B. Sathavara Sweeper


Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta : Vadali,
Dist : Sabarkantha,
(Gujrat) Pin : 383 235
Ph. (02778) (O) 220074
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

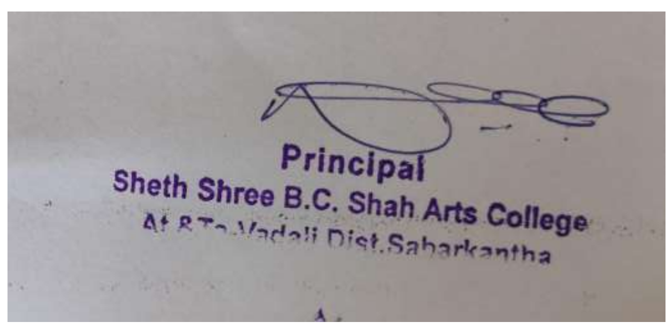
NAAC Accredited
(Established : June 1995)

મુ. પો. તા. વડાલી, જિ. સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
ફોન : (૦૨૭૭૮) (ઓ.) ૨૨૦૦૭૪
પ્રિ. : ડૉ. નરેશભાઈ આર. પટેલ
મો. ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨


ફેકલ્ટી ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામ

" યોગ અને આયુર્વેદ અવેરનેસ પ્રોગ્રામ અહેવાલ"

ભારત સરકારના આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા યોગ ,આહાર અને આયુર્વેદ વિશેનાજાગૃતિ અભિયાન અંતર્ગત શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટસ કોલેજ,વડાલીના રમતગમત વિભાગ અનેIQAC સેલ દ્વારા કોલેજના તમામ કર્મચારીઓ આબાબતે જાગૃત થાય તે માટે તા-૨૪/૦૭/૨૦૨૩ થી૦૯/૦૮/૨૦૨૩ એમ કુલ ૧૫(પંદર દિવસ) દરમ્યાન"યોગ અને આયુર્વેદ અવેરનેસ પ્રોગ્રામ" નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમાંહળવી કસરતો,યોગાસન,પ્રાણાયામ,સૂર્યનમસ્કારઅનેૐકાર મંત્ર વગેરેનું પ્રેકટીકલ નિદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું.અને ત્યારબાદ તેનાથી થતા ફાયદાઓ, પોષ્ટિક આહાર અને આયુર્વેદ નું જીવનમાં મહત્વ વિશે વ્યાખ્યાનો દ્વારા માહિતગાર કરવામાં આવ્યા હતા.આ કાર્યક્રમમાંતજજ્ઞ અને યોગ શિક્ષક તરીકે કોલેજના પ્રા.ટી.ડી.પટેલ,ડૉ.ડી.એ.મહેતા, ડૉ.જી.એ.દેસાઈ,ડૉ.ડી.એ.પટેલ તથા ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીનીકું.રૂપલબેન વાગડિયા અને હર્ષિદાબેન ભૂંગળ વગેરેએ સેવાઓ આપી હતી./બજાવી હતી.સમગ્ર કાર્યક્રમના આયોજનમાં કોલેજના પ્રિ.ડૉ.એન.આર.પટેલ સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ ડૉ.જી.એ.દેસાઈ અને ડૉ.ડી.એ.મહેતા એ જવાબદારી નિભાવી હતી.



7.2.2 BEST PRECTICE – 2 SOCIAL AWARENESS

## List of Programs

1. Tree Plantation : 7/7/2023
2. Organization of DRAWING competition on environmental awareness – 5/7/23
3. Tree Plantation & : 5/8/2023
4. Organization of DRAWING competition on environmental awareness – 19/7/23
5. Organization of ELOCUTION competition on environmental awareness – 18/7/23
6. National Association for the Blind – Sabarkantha Day Celebration Funds were given & financial assistance was provided – 14/9/2023
7. campaign and rally on the occasion of Gandhi birth anniversary – 30/9/2023
8. Cleanliness campaign in village Nadari in NSS annual camp – 16/1/2024 TO 21/1/2024
9. A street play was organized by Himmatnagar Sagar Academy & NSS Volunteers.
10. Street play about superstition belief In adopted village Nadari. -17/1/24
11. Anti Dowry,

 Women Empowerment

 Beti Bachao Beti Padhao

 Plastic Free Village

 Street play about superstition belief In adopted village Nadari- 19/1/24

12. For a religious occasion : Ramnavami celebration in NSS Annual Camp Village Nadari ૨૦/૧/૨૪
13. For a religious occasion : RAS – GARBA Program-20/1/24
14. Visiting a religious place : Temple of Morjar Mahadev in Nadri & Temple of Morjar Mahadev in Nadri – 21/1/2024
15. Certificate of Activities

Tree Plantation : 7/7/2023

હિંમતનગર મોડાસા ભાસ્કર 08-07-2023

## વડાલીની આર્ટ્સ કોલેજમાં વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમ

વડાલી| વડાલીની શેઠ બી સી શાહ આર્ટસ કોલેજના એનએસએસ અને એનસીસી યુનિટ તથા પર્યાવરણ સમિતિના સંયુક્ત ઉપક્મે કોલેજ કેમ્પસમાં વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો.જેમાં કોલેજના આચાર્ય ડો. નરેશભાઈ પટેલે વૃક્ષો વાવો અને પર્યાવરણ બચાવો અંગે વિદ્યાર્થીઓને માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. ત્યારે એનએસએસ અને એન.સી.સી યુનિટના વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહ પૂર્વક ભાગ લીધો હતો. આ સમગ્ર કાર્યક્રમ એનએસએસ વિભાગના પ્રોગ્રામ ઓફિસર આરતીબેન રાઠોડ અને ડો.શૈલેષ ડી તબિયાર,એન. સી. સીના ઓફિસર દિવ્યાબેન પટેલ ડો.જસરાજ ચૌધરી તથા સમગ્ર સ્ટાફ પરિવાર હાજર રહ્યો હતો.

## વડાલીની આર્ટ્સ કોલેજ ખાતે વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમ યોજાયો

અરવલ્લી સમાચાર તા.૭

વડાલી શહેરની શેઠ બી સી શાહ આર્ટસ કોલેજના એનએસએસ અને એનસીસી યુનિટ તથા પર્યાવરણ સમિતિના સંયુક્ત ઉપક્રમે કોલેજ કેમ્પસમાં 'વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમ ' યોજાયો હતો.જેમાં કોલેજના આચાર્ય ડૉ. નરેશભાઈ પટેલે 'વૃક્ષો વાવો અને પર્યાવરણ બચાવો' અંગે વિદ્યાર્થીઓને માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. ત્યારે એનએસએસ અને એન.સી.સી યુનિટ ના વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહ પૂર્વક ભાગ લીધો હતો. આ સમગ્ર કાર્યક્રમ એનએસએસ વિભાગના પ્રોગ્રામ ઓફિસર આરતીબેન રાઠોડ અને ડૉ.શૈલેષ ડી તબિયાર,એન. સી. સીના ઓફિસર દિવ્યાબેન પટેલ ડૉ.જસરાજ ચૌધરી તથા સમગ્ર સ્ટાફ પરિવાર હાજર રહી કાર્યક્રમ ને શોભવ્યો હતો.

રિપોર્ટર
અરવલ્લી સમાચાર
ધ્રુવ માળી - વડાલી

Organization of DRAWING competition on environmental awareness – 19/7/23

દિવ્ય ભાસ્કર હિંમતનગર મોડાસા ભાસ્કર 20-07-2023

## વડાલીની આટ્ર્સ કોલેજમાં નિબંધ સ્પર્ધા યોજાઈ

વડાલી |વડાલી શહેર ની શેઠ બી.સી.શાહ આટ્ર્સ કોલેજ ખાતે આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત એન.એસ.એસ વિભાગ તથા સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિ ધારા અંતર્ગત આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત નિબંધ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં 10 વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. આ સ્પર્ધાનું આયોજન એન.એસ.એસ.પ્રો. ઓફિ.પ્રા.આરતીબેન રાઠોડ અને ડો.શૈલેશભાઈ તબિયાર તથા સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિ ધારાના કન્વિનર પ્રા.ડો.પ્રભુદાસ આર.પટેલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યારે પ્રા.મહેન્દ્રસિંહ સી.રહેવર અને પ્રા. ભૂપતભાઈ ડી. પટેલ દ્વારા નિર્ણાયકની કામગીરી બજાવાઈ હતી. આ સ્પર્ધામાં પ્રથમ ક્રમે પૂજા જોશી દ્વિતીય ક્રમે યશ પટેલ અને તૃતીય ક્રમે હરસિદ્ધિ પટેલ વિજેતા બન્યા હતા. ત્યારે કોલેજના આચાર્ય ડો.નરેશભાઈ પટેલ એ ભાગ લેનાર તેમજ વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને આશીર્વચન પાઠવ્યા હતા.

## વડાલીની શેઠ.બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ ખાતે નિબંધ સ્પર્ધા યોજાઈ

રિપોર્ટર

અરવલ્લી સમાચાર

ધ્રુવ માળી - વડાલી

અરવલ્લી સમાચાર તા.૧૯

વડાલી શહેર ની શેઠ બી.સી. શાહ આર્ટ્સ કોલેજ ખાતે આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત એન.એસ.એસ વિભાગ તથા સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિ ધારા અંતર્ગત આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત નિબંધ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૧૦ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો.આ સ્પર્ધાનું આયોજન એન.એસ.એસ.પ્રો. ઓફિ.પ્રા.આરતીબેન રાઠોડ અને ડૉ.શૈલેશભાઈ તબિયાર તથા સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિ ધારાના કન્વિનર પ્રા.ડૉ.પ્રભુદાસ આર.પટેલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યારે પ્રા.મહેન્દ્રસિંહ સી.રહેવર અને પ્રા. ભૂપતભાઈ ડી. પટેલ દ્વારા નિર્ણાયકની કામગીરી બજાવાઈ હતી. આ સ્પર્ધામાં પ્રથમ ક્રમે પૂજા જોશી દ્વિતીય ક્રમે યશ પટેલ અને તૃતીય ક્રમે હરસિદ્ધિ પટેલ વિજેતા બન્યા હતા. ત્યારે કોલેજના આચાર્ય ડૉ.નરેશભાઈ પટેલ એ ભાગ લેનાર તેમજ વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને આશીર્વચન પાઠવ્યા હતા.

Tree Plantation &: 5/8/2023

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

(Shree Vadali Kelavani Mandal)

At-Po & Ta.: Vadali
Dist.: Sabarkantha (Gujarat)
Pin-383 235
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

COLLEGE CODE - 65

Zone Code : 93
Higher Edu.Code : 106

Pri.Dr.Nareshbhai R. Patel
Mo.: 9879584892

NAAC Accredited : 'B+', CGPA 2.75

Sr.No.:

Date : 05/08/2023

શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કૉલેજ, વડાલી ના N.S.S. વિભાગ વતી 'મેરી માટી મેરા દેશ' અંતર્ગત તા.5/08/2023 ના રોજ કૉલેજ કેમ્પસ 'વૃક્ષારોપણ' કાર્યક્રમ યોજાઈ ગયો. જેમાં જ્યોતિ હાઈસ્કૂલના નિવૃત્ત શિક્ષક શ્રી. શાંતિભાઈ પટેલ મુખ્ય મહેમાન તરીકે હાજર રહી પર્યાવરણ જાળવણી અંગે મહત્વ N.S.S ના સ્વયંસેવકોને સમજાવી વૃક્ષારોપણ કર્યું હતું. આ કાર્યક્રમ માં કૉલેજના આચાર્ય શ્રી. ડૉ. નરેશભાઈ પટેલ તથા સમગ્ર કૉલેજ સ્ટાફ તથા NSS ના 20 સ્વયંસેવકો હાજર રહ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન પ્રા. આરતીબેન રાઠોડ, પ્રા. શૈલેષભાઈ તલિયાર તથા પ્રા.ડૉ. જશરાજભાઈ ચૌધરી ના નિરીક્ષણ હેઠળ કર્યું હતું.

Principal
Sheth Shree B.C. Shah Arts College
At.&Ta-Vadali.Dist.Sabarkantha

Organization of ELOCUTION competition on environmental awareness – 18/7/23

'ભાર વિનાનું ભણતર અને સ્ત્રી શિક્ષણ' વિષય પર

**શ્રી બી.સી. શાહ આર્ટ્સ કોલેજ વડાલીમાં વકતૃત્વ સ્પર્ધા યોજાઈ**

**વકતૃત્વ સ્પર્ધામાં વિજેતા થયેલા વિદ્યાર્થીઓને આચાર્યએ બિરદાવ્યા**

વડાલી, તા.૧૯
શેઠ શ્રી બી. સી. શાહ આર્ટ્સ કોલેજ, વડાલીનાં એનએસએસ વિભાગ વતી 'આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ' અંતર્ગત 'ભાર વિનાનું ભણતર અને સ્ત્રી શિક્ષણ', ક્લાઈમેટ ચેન્જ અને પર્યાવરણ પડકારો અને તેનું સમાધાન- વિષયો પર વકતૃત્વ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૭ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોએ ભાગ લીધો હતો. આ સ્પર્ધાનું આયોજન એનએસએસ પ્રો.ઓફિ.પ્રા. આરતીબેન રાઠોડ અને ડો.શૈલેશભાઈ તબિયાર દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જયારે પ્રા.ડો. પ્રભુદાસ આર. પટેલ અને પ્રા. ડો.જશરાજભાઈ ચૌધરી દ્વારા નિર્ણાયકની કામગીરી બજાવી હતી. આ સ્પર્ધામાં પ્રથમ ક્રમે રાજવી પટેલ દ્વિતીય ક્રમે કોમળ ચૌધરી અને તૃતીય ક્રમે યુવરાજ પરમાર વિજેતા બન્યા હતા. કોલેજના આચાર્ય ડો.નરેશભાઈ પટેલ એ ભાગ લેનાર તેમજ વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને આશિર્વચન પાઠવ્યા હતા. આ કાર્યક્રમમાં કોલેજનો સ્ટાફ તથા વિદ્યાર્થીઓ હાજર રહી કાર્યક્રમને શોભાવ્યો હતો.

**સાબરકાંઠા જિલ્લાના વડાલીની બી. સી. શાહ આર્ટ્સ કોલેજ ખાતે આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત વકતૃત્વ સ્પર્ધા યોજાઈ**

રિપોર્ટર
અરવલ્લી સમાચાર
ધ્રુવ માળી - વડાલી

અરવલ્લી સમાચાર તા.૧૮
આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત વકતૃત્વ સ્પર્ધા શેઠ શ્રી બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ વડાલીનાં એન.એસ.એસ વિભાગ વતી 'આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ' અંતર્ગત ભાર વિનાનું ભણતર અને સ્ત્રી શિક્ષણ ક્લાઈમેટ ચેન્જ અને પર્યાવરણ પડકારો અને તેનું સમાધાન — વિષયો પર વકતૃત્વ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૭ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. આ સ્પર્ધાનું આયોજન એન.એસ.એસ.પ્રો.ઓફિ.પ્રા.આરતીબેન રાઠોડ અને ડૉ.શૈલેશભાઈ તબિયાર દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જયારે પ્રા.ડૉ.પ્રભુદાસ આર.પટેલ અને પ્રા.ડૉ.જશરાજભાઈ ચૌધરી દ્વારા નિર્ણાયકની કામગીરી બજાવાયી હતી.આ સ્પર્ધામાં પ્રથમ ક્રમે રાજવી પટેલ દ્વિતીય ક્રમે કોમળ ચૌધરી અને તૃતીય ક્રમે યુવરાજ પરમાર વિજેતા બન્યા હતા. ત્યારે કોલેજના આચાર્યશ્રી ડૉ.નરેશભાઈ પટેલ એ ભાગ લેનાર તેમજ વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને આશીર્વચન પાઠવ્યા હતા.આ કાર્યક્રમમાં કોલેજનો સમગ્ર સ્ટાફ તથા વિદ્યાર્થીઓ હાજર રહી કાર્યક્રમને શોભાવ્યો હતો.

Organization of DRAWING competition on environmental awareness – 5/7/23

Shree Vadali Kelvani Mandal Managed by

**SHETH SHREE BHURALAL CHHAGANLAL SHAH ARTS COLLEGE, VADALI**

At-Po & Ta.: Vadali
Dist.: Sabarkantha (Gujarat)
Pin-383 235
e-mail : nrpvdl@yahoo.co.in
www.artscollegevadali.org

COLLEGE CODE - 65

મુ.પો.તા.વડાલી, જિ.સાબરકાંઠા.
(ગુજરાત) પીન : ૩૮૩ ૨૩૫
પ્રિ.ડૉ.નરેશભાઇ આર. પટેલ
મો.: ૯૮૭૯૫૮૪૮૯૨

Sr.No.: ૯૩૯/૨૦૨૩ | Date : 05/07/2023

## 'કલા-કૌશલ્ય ધારા'

## ચિત્ર – સ્પર્ધા

'કલા-કૌશલ્ય ધારા' વડે શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ,વડાલીમાં તા.05/07/2023 ના રોજ ચિત્ર સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. જેમાં દસ વિદ્યાર્થી બહેનોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો. પ્રા.ડો.ધર્મેશ મહેતા તથા પ્રા.આરતી રાઠોડે આ કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું. ડો.પી.આર.પટેલ, .ડો.જશુભાઇ ચૌધરી નિર્ણાયક તરીકે કામગીરી બજાવી. ચિત્ર સ્પર્ધામાં અર્પિતાબેન વણકર પ્રથમ, પ્રિયા પટેલ દ્વિતિય, કેસર સગર અને સંધ્યાબેન તૃતિય વિજેતા થયા. આચાર્યશ્રી ડૉ.એન.આર.પટેલસાહેબે વિજેતાઓને અભિનંદન પાઠવ્યા.

આચાર્યશ્રી

ડૉ. નરેશભાઇ આર. પટેલ
Principal
Sheth Shree B.C. Shah Arts College
At.&Ta-Vadali,Dist.Sabarkantha

# વડાલી શહેરની શેઠ બી સી શાહ આર્ટસ કોલેજ ખાતે ચિત્ર સ્પર્ધા નું આયોજન કરાયું

રિપોર્ટર
અરવલ્લી સમાચાર
ધ્રુવ માળી - વડાલી

અરવલ્લી સમાચાર તા.૭

કલા કૌશલ્ય ધારા અંતર્ગત વડાલી શહેરની શેઠ બી સી શાહ આર્ટસ કોલેજ ખાતે ચિત્ર સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૧૦ જેટલા વિદ્યાર્થી ભાઈઓ બહેનોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો.આ સ્પર્ધાનું આયોજન પ્રા.ડૉ. ધર્મેશ મહેતા અને પ્રા.આરતી રાઠોડ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારે ડૉ.પી.આર.પટેલ અને ડૉ. જશુભાઈ ચૌધરી દ્વારા નિર્ણાયક તરીકે કામગીરી બજાવી હતી.આ ચિત્ર સ્પર્ધામાં પ્રથમ નંબરે અર્પિતાબેન વણકર, દ્વિતીય નંબરે પ્રિયા પટેલ અને કેસર સગર જ્યારે તૃતીય નંબરે સંધ્યાબેન વિજેતા બન્યા હતા. ત્યારે કોલેજના આચાર્ય ડૉ.એન. આર.પટેલ દ્વારા તમામ વિજેતાઓને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

દિવ્ય ભાસ્કર

હિંમતનગર મોડાસા ભાસ્કર 08-07-2023

# વડાલી આર્ટસ કોલેજમાં ચિત્ર સ્પર્ધા યોજાઈ

**વડાલી।** કલા કૌશલ્ય ધારા અંતર્ગત વડાલીની શેઠ બી સી શાહ આર્ટસ કોલેજ ખાતે ચિત્ર સ્પર્ધાનું આયોજન કરાયું હતું. જેમાં ૧૦ જેટલા વિદ્યાર્થી ભાઈઓ બહેનોએ ભાગ લીધો હતો.આ સ્પર્ધાનું આયોજન પ્રા.ડો. ધર્મેશ મહેતા અને પ્રા.આરતી રાઠોડ દ્વારા કરાયું હતું. ત્યારે ડો.પી.આર.પટેલ અને ડો. જશુભાઈ ચૌધરી દ્વારા નિર્ણાયક તરીકે કામગીરી બજાવી હતી. ચિત્ર સ્પર્ધામાં પ્રથમ નંબરે અર્પિતાબેન વણકર, દ્વિતીય નંબરે પ્રિયા પટેલ અને કેસર સગર જ્યારે તૃતીય નંબરે સંધ્યાબેન વિજેતા બન્યા હતા.ત્યારે કોલેજના આચાર્ય ડો.એન.આર.પટેલ દ્વારા વિજેતાઓને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

National Association for the Blind – Sabarkantha Day Celebration Funds were given & financial assistance was provided – 14/9/2023

(Reg. No. E-1392 S.K. Dt. 24-9-85)

# NATIONAL ASSOCIATION FOR THE BLIND

(Sabarkantha District Branch)

Working Area : Sabarkantha & Aravalli District

✣ Sabarkantha-Aravalli Inclusive Education Programme For The Disabled

✣ Blind Men's Braille Library

SERVE THE BLIND
TAMSO MA JYOTIRGAMAY

"Bhaskar Bhavan", Near Post Office, Daljitnagar, IDAR-383 430, Dist. Sabarkantha (Guj.)
Mo. 94082 22363 | Ph. 02778-250298 | E-mail : nabsabarkantha@gmail.com

✦ Chief Patron ✦
Prof. Bhaskar Y. Mehta
Mo. : 094260 60659

✦ President ✦
Mr. Dilipbhai N. Gandhi
Mo. 098250 70264
Phone : [02772] 240264

✦ Hon. Gen. Secretary ✦
Mrs. Sonalben T. Doshi
Phone : [02778] 250283
Mo. : 091066 42650

✦ Vice-President ✦
Mr. Gopalsinh N. Rathod
Mo. : 099099 82901

Mr. Rameshbhai B. Shah
Mo. : 098794 47888

Mr. Bharat B. Pandya
Mo. : 098790 99444

Mr. Pravinbhai A. Prajapati
Mo. : 098240 53031

✦ Joint Secretary ✦
Mrs. Pravinaben B. Mehta
Mo. : 076743 23523

Dr. Purvesh B. Pandya
Mo. : 099798 98798

Mr. Sarvanandbhai A. Bhatt
Mo. : 098251 54518

✦ Tresurer ✦
Mr. Bipinbhai V. Upadhyay
Mo. : 099988 64688

Ref. No.

Date : ૧૬ / ૧૨ /2023

## Letter of Thanks

Respected sir,
શેઠ શ્રી બી.સી. શાહ આર્ટ્સ કોલેજ, વડાલી

On Behalf of National Association for the Blind Sabarkantha-Aravalli District branch Idar Gujarat. I take this opportunity of expressing my heartfelt thanks for given donation Rs. 1047 -/- Please be helpful to the disable and make your friends follow the same.

Receipt no- 16526

**Date 14/09/2023**

Thanking you for this noble cause.

Yours in
Rehab of the disable
Mrs.sonal T. Doshi
Hon. General Secretary.

Cleanliness campaign and rally on the occasion of Gandhi birth anniversary – 30/9/2023

Cleanliness campaign in village Nadari in NSS annual camp – 16/1/2024 TO 21/1/2024

A street play was organized by Himmatnagar Sagar Academy & NSS Volunteers. Street play about superstition belief In adopted village Nadari. -17/1/24

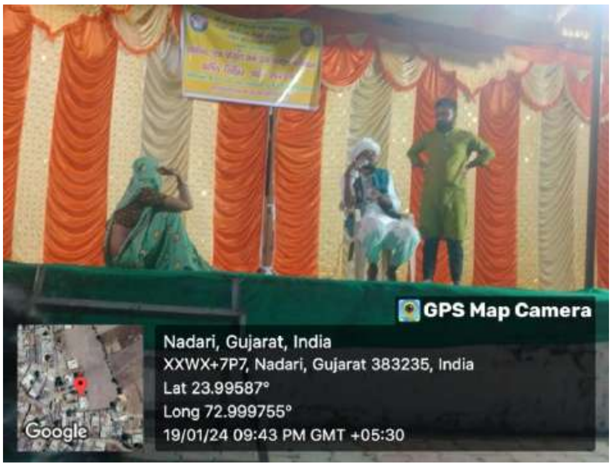
Anti Dowry,

Women Empowerment

Beti Bachao Beti Padhao

Plastic Free Village

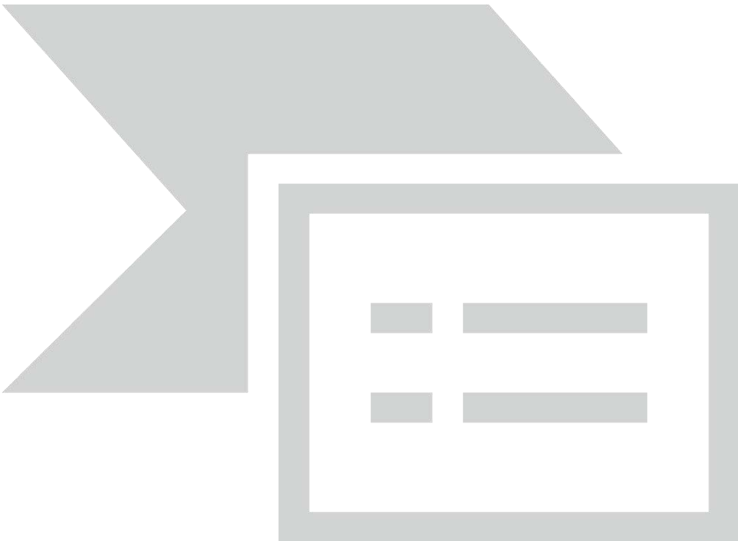
Street play about superstition belief In adopted village Nadari- 19/1/24



For a religious occasion : Ramnavami celebration in NSS Annual Camp Village Nadari

For a religious occasion : RAS – GARBA Program-20/1/24

Visiting a religious place : Temple of Morjar Mahadev in Nadri  & Temple of Morjar Mahadev in Nadri – 21/1/2024



Certificate of Activities

|| સન્માનપત્ર ||

આથી, સન્માનપત્ર એનાયત કરવામાં આવે છે કે,
વડાલી તાલુકાની નામચીન અને અગ્રેસર
**શેઠશ્રી બી.સી.શાહ આર્ટ્સ કોલેજ,વડાલીના** રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના દ્વારા વર્ષ 2023-24ની
**'આરોગ્ય, જનજાગૃતિ અને ગ્રામ સ્વચ્છતા વાર્ષિક શિબિર"**
તા.16/1/24 થી 22/1/24 દરમિયાન યોજાઇ. જેમાં સ્વચ્છતા, સ્વાસ્થ્ય, બૌધિક,
સામાજિક જેવી વિવિધ પ્રવૃતિઓ દ્વારા જાગૃતિ અને સેવાકીય પ્રવૃતિઓ કરી.
સંસ્થાના **એન. એસ. એસ. યુનિટ** દ્વારા રાષ્ટ્રીય સેવામાં જે અમૂલ્ય યોગદાન અપાયેલ છે,
ત્યારે આ સેવાકીય યજ્ઞને બિરદાવતા **નાદરી ગ્રામ પંચાયત** ગર્વ અને હર્ષની લાગણી સભર
આ સન્માન પત્ર અર્પણ કરે છે. અને આપ ભવિષ્યમાં પણ આવા કાર્યો કરી
સમગ્ર તાલુકા અને રાજ્યનું નામ રોશન કરો તેવી શુભકામનાઓ. જય હિન્દ

ડૉ. નરેશભાઇ આર. પટેલ - પ્રિન્સિપાલશ્રી
પ્રા. ડૉ. જસરાજભાઇ જી. ચૌધરી શિબિર સહાયકશ્રી
પ્રા. આરતી પી. રાઠોડ, પ્રા. ડૉ. હિતેષભાઇ ડી. તબિયાર પ્રોગ્રામ ઓફિસરશ્રી

| સરપંચશ્રી | તલાટી કમ મંત્રીશ્રી | ડેપ્યુટી સરપંચશ્રી | કારોબારી સભ્ય |
| --- | --- | --- | --- |
| પટેલ નીતાબેન અશોકભાઇ | ચૌહાણ દિલીપભાઇ | પટેલ વસંતભાઇ | પટેલ |

**નાદરી ગ્રામ પંચાયત તથા સમસ્ત ગ્રામજનો**